



北郷1人暮らし「ふれあい食事会」を開催

(※詳しくは2ページをご覧ください)

編集・発行 **美郷町社会福祉協議会**

□本所 宮崎県東臼杵郡美郷町西郷田代29番地1 健康管理センター内
TEL(0982)68-2900・FAX(0982)68-2008 E-mail:mstskyhn@mb.wainet.ne.jp

□南郷事業所 TEL(0982)59-0787 □地域包括支援センター TEL(0982)66-2477

□西郷事業所 TEL(0982)66-2464 □安心生活支援センター TEL(0982)66-2640

□北郷事業所 TEL(0982)62-6191

※ホームページ URL <http://misato-shakyo.or.jp/>

『赤い羽根共同募金』へのご協力ありがとうございました



募金の方法	募金金額
戸別募金	1,211,200円
法人募金	50,000円
学校募金	25,584円
職域募金	102,936円
イベント募金	103,933円
その他	3円
合計	1,493,656円

昨年10月1日より実施しました「赤い羽根共同募金」におきましては、地域の皆様をはじめ、多くのボランティアの皆様方からのあたたかいご支援・ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。皆さまから寄せられた募金は、国や県で必要な支援にあてられるほか、町内で活動する福祉団体、ボランティアグループ等に助成を行い様々な地域福祉活動に活用させていただきま。今後とも「赤い羽根共同募金」へのご理解とご協力をお願い申し上げます。

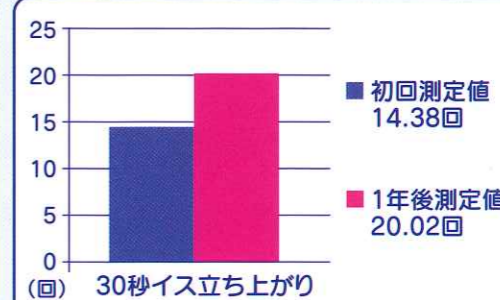
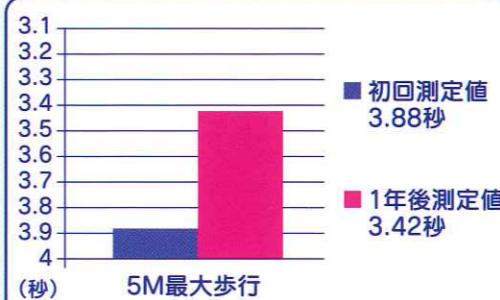
(一般募金・歳末募金の内訳)

※一般募金実績確定額 1,430,656円
※歳末募金実績確定額 63,000円

いきいき百歳体操に参加しませんか？

美郷町にいきいき百歳体操の自主運動グループが誕生して3年が経ちました。現在は56グループ約480の方が百歳体操を実施しています。体操を継続されている方は体力測定でもしっかりと効果を出しています。今日はその一部をご紹介します。

1年後測定実施者(299名)の体力測定の結果です。



やっている方はこの調子で!

やっていた方はまたいから!!

やっていない方は始めるなら今!!!

※5M最大歩行・・・早歩きで5メートルを何秒で歩けるかを測定するもの。数値が低い方が早く歩いている証拠。
※30秒イス立ち上がり・・・30秒間でイスの立ち上がり何回出来るかを測定するもの。

気候もあたたかくなり、新年度も始まります。体操を始めるには絶好の季節です!町内ほとんどの公民館や集会所で体操を実施しています。是非お近くの体操会場に足を運んでみてください。

香典返し

善意の灯

期間:平成31年1月1日～平成31年2月28日まで

【南郷】

寄付者氏名	故人
竹田 百代 様	貞利 様
田中 宏江 様	篤雄 様
藤田 愛子 様	紀親 様
関本 弥生 様	和義 様
甲斐 ツタエ 様	康正 様
山田 茂 様	ヤナエ 様
田原 喜市 様	幸枝 様
中田 八重子 様	下田頼茂 様

【北郷】

寄付者氏名	故人
甲斐 英徳 様	ツトミ 様
尾田 実千代 様	大光 様
河野 エツ子 様	英昭 様
林田 妙子 様	折田幸子 様
吉村 興育 様	勝博 様
甲斐 清 様	十千代 様
奈須 正明 様	愛子 様

【西郷】

寄付者氏名	故人
林田 俊則 様	秋江 様
菊田 典子 様	守 様
中田 啓吾 様	マチミ 様

