

# やまびこ

平成30年1月オープンしました！  
オンライン(認知症)カフェ『ひなたぼっこ』

ひなたぼっこ

詳しくは  
3ページを  
ご覧ください。



## 健康ふれあい憩いの場所づくり

現在、西郷峰高齢者クラブ全寿会役員の皆様を中心に、西郷慰霊殿の公園内に健康ふれあい憩いの場づくりとして、ミニグラウンドゴルフができる環境を整備しています。

公園内では、環境美化に努めているのはもちろんのこと、グラウンドゴルフだけではなく、椅子やテーブル等を設置し憩いの場にもつながっており、健康ふれあいの場として最適な環境となっております。

集われる皆さんも、生きがいをもって参加されており、とても楽しい日々を過ごされておられるようです。

高齢化が進んでいる現代においては、閉じこもりを防止し、ふれあい活動や生きがいを持った活動の重要性がますます高まってきております。

このような、自分たちで集まれそうなふれあいの憩いの場所が、今後各地域に広まっていき、生きがいのある元気なまちづくりにつながっていければと期待しています。



## ～ 初心者大歓迎 ～ 卓球サロン参加者募集

日時:毎週金曜日  
10時30分～12時

場所:那須石油卓球場  
南郷神門天神田  
※自宅を開放し卓球を楽しんでいます。



～ 卓球の効果 ～

- ・老若男女誰もが楽しめるスポーツ。1度始めたら一生できるスポーツ
- ・有酸素運動に最適「天然の美容液!」いい汗をかくと美容にも健康にもよい
- ・脳を活性化し認知症予防
- ・身体を引き締め効果でダイエット
- ・ストレス発散!爽快感

(問い合わせ先) 那須石油 TEL59-0067

## 善意の灯

期間:平成30年1月1日～  
平成30年2月28日まで

### 香典返し 【北郷】

寄付者氏名	故人
川野 シゲノ 様	清嶽 様
熊田 康子 様	秀雄 様
甲斐 ツヤ子 様	藤一 様
納村 津代 様	梅子 様

### 【西郷】

寄付者氏名	故人
菊池 郁夫 様	信美 様
大久保 高男 様	緑 様
福田 寛 様	民子 様

### 【南郷】

寄付者氏名	故人
山本 維一 様	クニ子 様
田野 若敏 様	ハナ工 様
黒木けさ代 様	ます子 様

### 一般寄付

【西郷】匿名希望

### 物品寄贈

【西郷】菊池 光子 様 シャワーチェア-1台



## 編集・発行 美郷町社会福祉協議会

- 本 所 宮崎県東臼杵郡美郷町西郷田代29番地1 健康管理センター内  
TEL(0982)68-2900・FAX(0982)68-2008 E-mail:mstskyhn@mb.wainet.ne.jp
- 南郷事業所 TEL(0982)59-0787 □地域包括支援センター TEL(0982)66-2477
- 西郷事業所 TEL(0982)66-2464 □安心生活支援センター TEL(0982)66-2640
- 北郷事業所 TEL(0982)62-6191
- ※ホームページ URL <http://misato-shakyo.or.jp/>