

# 「いき百」通信



「いきいき百歳体操」自主運動グループを紹介します。  
今回紹介するのは西郷小川地区『まつぼり会』です。

お世話役の奈須しのぶさんにお話を伺いました。

Q. 活動を始めてどれくらいですか？

A. 4か月位です。

Q. 何名参加していますか？

A. 少なくとも12～13名は参加しています。最初はみんな忘れていないか不安で事前に電話することもありましたが、今はみんな生活サイクルの一部になっているようで、連絡をしなくても集まってくれます。

Q. 参加者の反応や効果はいかがですか？

A. ひざまづくことが出来るようになった、運動後は体が軽くなるなど、それぞれ効果を感じているようです。



☆グループ情報☆ (●⇒既存、○⇒新規) \*平成28年5月1日現在、20グループ約170名が実施中です。

- |               |                   |             |                    |
|---------------|-------------------|-------------|--------------------|
| ●まつぼり会(西)     | 水13:00～・小川公民館     | ●NGB48(南)   | 木13:30～・名木公民館      |
| ●神門上健康クラブ(南)  | 金10:00～・飯屋公民館     | ●あんどせん会(南)  | 金13:30～・仁田公民館      |
| ●おせり会(西)      | 木11:45～・和田体育館     | ●かんな会(南)    | 月10:00～・神門二宮さん宅    |
| ●速日いきいきクラブ(北) | 月13:30～・速日公民館     | ●峰健康クラブ(西)  | 火10:00～・峰集会センター    |
| ●3.8会(西)      | 火13:00～・農改センター    | ○ひやくさいかい(南) | 火10:00～・兒玉さん宅      |
| ○菜の花会(南)      | 水13:30～・神門中区公民館   | ○いこかー(北)    | 月・木10:00～・小鹿集落センター |
| ○サクラ会(南)      | 水10:00～・水清谷営農センタ  | ○吐グループ(南)   | 木13:30～・鬼神野吐公民館    |
| ○花水流元気会(西)    | 月10:00～・花水流集会センター | ○がんばんろう会(南) | 月13:30～・渡川黒木さん宅    |
| ○やってみる会(西)    | 水10:00～・西郷上区公民館   | ○とがり山(西)    | 月13:30～・上野原文化伝承館   |
| ○ひまわり会(南)     | 木13:30～・渡川下区公民館   | ○はたち会(南)    | 月13:30～・渡川上区公民館    |

※ご興味のある方は、社協本所担当若田までお気軽にご連絡ください。☎68-2900

# NEW FACE

この春より新しく入社した職員をご紹介します。



【西郷デイサービス梅香園】  
氏名：高木 裕一  
一言：利用者の方達が、落ち着ける環境が作れるように頑張りたいです。



【西郷デイサービス梅香園】  
氏名：竹内 文美(あやみ)  
一言：利用者の方に、たくさんのご事を教わりながら頑張っています。よろしくお願いします。



【南郷デイサービス】  
氏名：井口 綾  
一言：地域の皆様と一緒に、元気に頑張っていきたいと思ひます。



【北郷事業所 事務兼配食】  
氏名：堀内 久美  
一言：みなさんよろしくお願いします。見かけたら声を掛けてください。



【北郷事業所 配食調理】  
氏名：小田 ミチヨ  
一言：好きなことを仕事にできて幸せです。みなさんに喜んで頂けるようなおいしいごはん作ります。



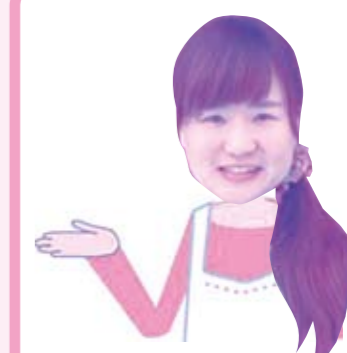
【神門保育所 看護師】  
氏名：蛭子 多恵子  
一言：子ども達と毎日楽しく元気に過ごせるように頑張りたいと思ひます。



【田代保育所 調理】  
氏名：伊藤 由衣  
一言：出身は諸塚村です。不安もありますが、子どもたちの元気な声や素敵な笑顔で楽しい毎日です。安心・安全を一番に「ごはんの時間が楽しみ!」と思ってもらえるような給食を作っているように頑張ります。これから、よろしくお願いします。



【うなま保育所 保育士】  
氏名：新田 浩子  
一言：かわいい子ども達に元気をもらいながら頑張ります!



【うなま保育所 保育士】  
氏名：黒木 望美  
一言：地元北郷で、若さ元気で頑張ります!