

グラウンド・ゴルフ大会に出場

5月24日(日)都城市高城町において、宮崎県身体障がい者グラウンド・ゴルフ大会が行われ、西郷区身体障がい者福祉会(会長 下田 尚)から会員6名が参加しました。

大会は晴天に恵まれ、参加した皆さんは、元気にプレーを楽しまれました。

大会終了後は、参加した皆さんがお互いに「今度は好成績を!」と、これからの抱負とともに固い絆が生まれたようでした。今後も健康に留意され、いい汗を流して下さい。



ゲートボール大会に出場!



6月21日に宮崎県身体障害者団体連合会主催、第25回宮崎県身体障がい者ゲートボール大会が行われました。

県内19チーム124名が参加し、美郷町から代表して北郷区身体障がい者福祉会(会長 阿部誠)から6名が参加し、白熱した試合をくりひろげました。

惜しくも入賞は逃しましたが、これからも、積極的に活動し、健康増進につとめたいとの参加者の声でした。

西の正倉院を視察研修

6月26日(金)に北郷区身体障がい者福祉会(会長 阿部誠)が福祉会会員の親睦と見聞をひろめるために南郷区の「西の正倉院」に視察研修に行きました。

23名が参加し視察、地元の観光ボランティアから正倉院建物の構造や内部の展示物、百済伝説と師走祭の説明を受けました。

その後、南郷温泉「山霧」でゆったりと入浴、アトラクションの舞踊を楽しみながら昼食。

楽しいひと時を過しました。



家族介護者交流会

～家族介護者交流会にて高千穂町に行きました。～

5月26日(火)天候にも恵まれ、移動中の車の中でも参加者のみなさんの笑顔と笑いの花が咲きました。高千穂の雄大な自然につつまれ、「近くてもなかなか来られないからな」と漏らされながらもすっかり気分をリフレッシュされたようでした。



6月は、昼食会を実施しました!! 西郷区 ふれあいいきいきサロン

年に1回、北郷区・西郷区の食生活改善推進員の方にボランティアとしてご協力いただき、参加者と一緒に調理に挑戦する、昼食会を実施しています。今回は、自宅でも簡単に出来るメニューを、町の栄養士の方に考えていただきました。

暑い夏に向けてのおすすめメニューもあり好評で、特に、皆さんと一緒に食べる食事はとても美味しいとの声が聞かれ、次回が楽しみな様子でした。

“バランスの取れた食生活”を考えるきっかけになればと考えました。(^^)／



西郷デイサービスセンター梅香園

～あじさいロードドライブ～

西郷デイサービスセンター梅香園では、6月23日からの1週間、宇納間椎野あじさいロードヘレクリエーションドライブに行きました。

色鮮やかな青や赤のあじさいの花が見事に咲き誇る中で、利用者の顔も自然とほころんでいました。「来年も元気に見に行きたい!」と話されていた方の笑顔がとても印象的でした。

